

SZÉANÁTHA HOMEOPÁTIÁS KEZELÉSE

A szénanátha az allergia egyik megjelenési formája. Jellemzően tüsszögéssel, vizes orrfolyással, orrdugulással, orrviszketéssel jár, amit könnyezés, szemviszketés, a torok vagy akár a fül viszketése kísérhet. Ezen kellemetlen tünetek megjelenhetnek időszakosan, vagy jelen lehetnek akár folyamatosan is.

Az időszakos panaszokat leginkább különböző pollenek okozzák. Tél végén, kora tavasszal egyes virágzó fák (nyír, mogyoró, éger, fűz), tavasz végén, nyár elején a pázsitfűfélék, a nyári hónapokban az útifű, a libatop, a nyár második felében és ősz elején pedig a parlagfű és a fekete üröm pollenje válthat ki tüneteket az arra érzékenyeknél. Folyamatosan fennálló panaszokat okozhat a házpor vagy a háziállatok szőre is.

A tünetek csökkentése összetett feladat. Alapvető fontosságú, hogy a lehető legnagyobb mértékben csökkentjük az allergének jelenlétét a közvetlen környezetünkben! Ne a szabadban szárítsuk a ruhát és az ágyneműt, naponta többször mossunk kezet és arcot, öblítsük át vízzel az orr belsejét is, és lehetőleg naponta mossuk meg vagy öblítsük le a hajunkat is!

Fontos tudni azt is, hogy az időszakosan jelen lévő pollenek és egyes élelmiszerek között ún. keresztreakció lehet, vagyis bizonyos élelmiszerek fogyasztása az allergiás panaszainkat erősítheti. A fűfélékre való érzékenység esetén ilyen lehet a bab, a zöldborsó és a lencse, a parlagfű esetén a sárgadinnye és a görögdinnye (!), a cukkini, az uborka és a banán, a fekete ürömről allergiásoknak pedig többek között a sárgarépat, petrezselymet, zellert és a dinnyét érdemes kerülniük a panaszos időszakban.

Sokat segíthet a homeopátia is. Mivel az allergia krónikus betegség, tartós eredményt, valódi gyógyulást csak személyre szabott, „alkati” kezeléssel érhetünk el. Ehhez kérjük homeopata szakember segítségét!

SZÉANÁTHA HOMEOPÁTIÁS KEZELÉSE
<small>Az Ön orvosa, gyógyszerésze az alábbi készítményeket ajánlja gyógyszeresével / mellékelővel</small>
Euphrasia 9 CH – viszkető szem, maró könny, vizes orrváladék
Allium Cepa 9 CH – tüsszögésroham, maró vizes orrfolyás, nem maró könnyezés
Histaminum 9 CH – csökkenti az allergiás tüneteket
Kalium iodatum 9 CH – arcüregek érintettek, vizes vagy gennyes orrfolyás
Ambrosia 5 CH – parlagfűallergia ellen
Sabadilla 9 CH – orrviszketés, szájpadviszketés, orrdugulás-orrfolyás váltakozik
<small>Homeopátiás kezelés mellé használjon patikában kapható homeopátiás bio-fogkrémet!</small>
www.homeopatia.info.hu

Heves, akut panaszok esetén viszont jó szolgálatot tehetnek az ún. tüneti vagy akut szerek is, melyeket a homeopátiás hasonlósági szabály értelmében az aktuálisan fennálló tüneteink jellegzetességei alapján választhatunk ki.

Mindig törekedjünk arra, hogy kiválasszuk a panaszainkra összességében legjobban hasonlító szert!

A leggyakrabban alkalmazott tüneti szerek a következők:

Ha az orrfolyás, tüszögés a fő tünet:

Allium cepa

Heves tüszögésroham, az orrot kívül-belül felmaró, híg, vizes nagyon bőséges orrfolyás jellemzi, amit erőteljes, de nem maró könnyezés is kísér. A tünetek zárt térben és melegben romlanak, szabad levegőn és hűvösben javulnak.

Sabadilla

Görcsös tüszögésrohamok és vizes, bőséges, de nem maró orrfolyás jellemzi, mely orrdugulással váltakozik. Erős könnyezés és a lágy szájpád viszketése kísérheti mindezt. Minden tünete romlik szabad levegőn és javul a meleg minden formájára (ital, borogatás)

Arsenicum album és Arsenicum jodatum

Vizes, maró orrváladék, égő fájdalommal, tüszögéssel. Javít a meleg minden formája. Az Arsenicum album nagyon fázós, az Arsenicum jodatum viszont melegvérű.

Kalium jodatum

Akkor gondoljunk rá, ha az arcüregek is érintettek. A váladék maró, vizes vagy gennyes is lehet, teltség és dugulásérzés van az egész fejben, de főleg az orrgyökénél. A meleg rontja a panaszokat.

Ha az orrdugulás, tüszögés a fő tünet:

Nux vomica

Leginkább reggel jelentkező heves, görcsös tüszögésroham jellemzi, melyhez orrfolyás is társul. A tüszögést erős illatok és hideg hatás, huzat is elindíthatja. Szabad levegőn vagy éjszaka orrdugulás alakul ki.

Sticta

Nyomás- és teltségérzés az orrgyökénél, de váladék nem fújható. A nyálkahártya száraz és kisebesedik.

Apis

Az orrnyálkahártya duzzadt, ödémás, és emiatt orrdugulás alakul ki. A szemhéj szintén duzzadt lehet, a szem égő, szúró fájdalmával kísérve. A panaszokat rontja a meleg és javítja a hideg borogatás.



Ha a szempanaszok dominálnak:

Euphrasia

Fő tünete a bőséges, maró könnyezés, a szem ég, viszket, kivörösödik, érzékeny a fényre. Vizes, nem maró orrfolyás és tüsszögés kísérheti mindezt. A panaszok reggel, felkelés után a legerősebbek.

Ha a viszketés a fő tünet:

Wyethia

Legintenzívebb tünete a lágy száypad viszketése, és a száj, torok, orr nyálkahártyáinak szárazságérzése.

Arundo

Elsősorban az orr viszketése jellemzi, de ezt a szem és a száypad égő érzetű viszketése is kísérheti.

Ezeket a szereket általában közepes potenciában (9CH-15CH) adjuk, a tünetek erősségétől, intenzitásától függő gyakorisággal. Kezdhetjük az adagolást napi 2-3x5 golyó elszopogatásával, majd a panaszaink javulásával párhuzamosan csökkentjük a bevétel gyakoriságát!

Bármilyen jellegű allergiás tünet csökkentésére alkalmas a **Histaminum** nevű szer. Közepes potenciában (9CH-15CH), a tünetek erősségétől függően napi 1-3 alkalommal használjuk. A tünetek csökkenésével párhuzamosan ritkítani kell az adagolását.

Ha nem csak a panaszaink megjelenésekor kapunk észbe, lehetőségünk van arra is, hogy homeopátiás szerek segítségével csökkentjük szervezetünk érzékenységét az allergiát okozó tényezővel szemben (ún. deszenzibilizálás). Ilyenkor az adott anyagból készült homeopátiás készítményt kell elkezdni szedni 15CH-30CH-as potenciában, a tünetek várható megjelenési ideje előtt 3-4 héttel, hetente 1-2 alkalommal. A szerek lehetnek például: **Pollens** (többféle virágpor keveréke), **Ambrosia** (parlagfű), **Artemisia** (üröm), **Hausstaubmilbe** (házipor).

A már kialakult panaszok kezelésére mindezekon kívül többféle komplex homeopátiás szer is rendelkezésünkre áll. A **Coryzalia** tablettá allergiás eredetű és vírusok okozta nátha esetén egyaránt alkalmas a tünetek hatékony csökkentésére. A **Luffeel** tablettá és **orrspray** kifejezetten allergiás panaszok kezelésére szolgál. A tablettá elsősorban megelőzésére használható, az orrspray pedig a már kialakult tünetek visszaszorítására alkalmas.